

MAP 25 ウィスキーの世界

●10/ 4(水)18:00~19:30



世界五大ウィスキーを中心に、ウィスキーの楽しさを試飲を交えて学びます。

主催 酒商 増田屋

講師 渡邊 和也・大河原 誠・宮野 隼

会場 狭山市入間川1-3-3 (狭山市産業労働センター1F 多目的スペース)

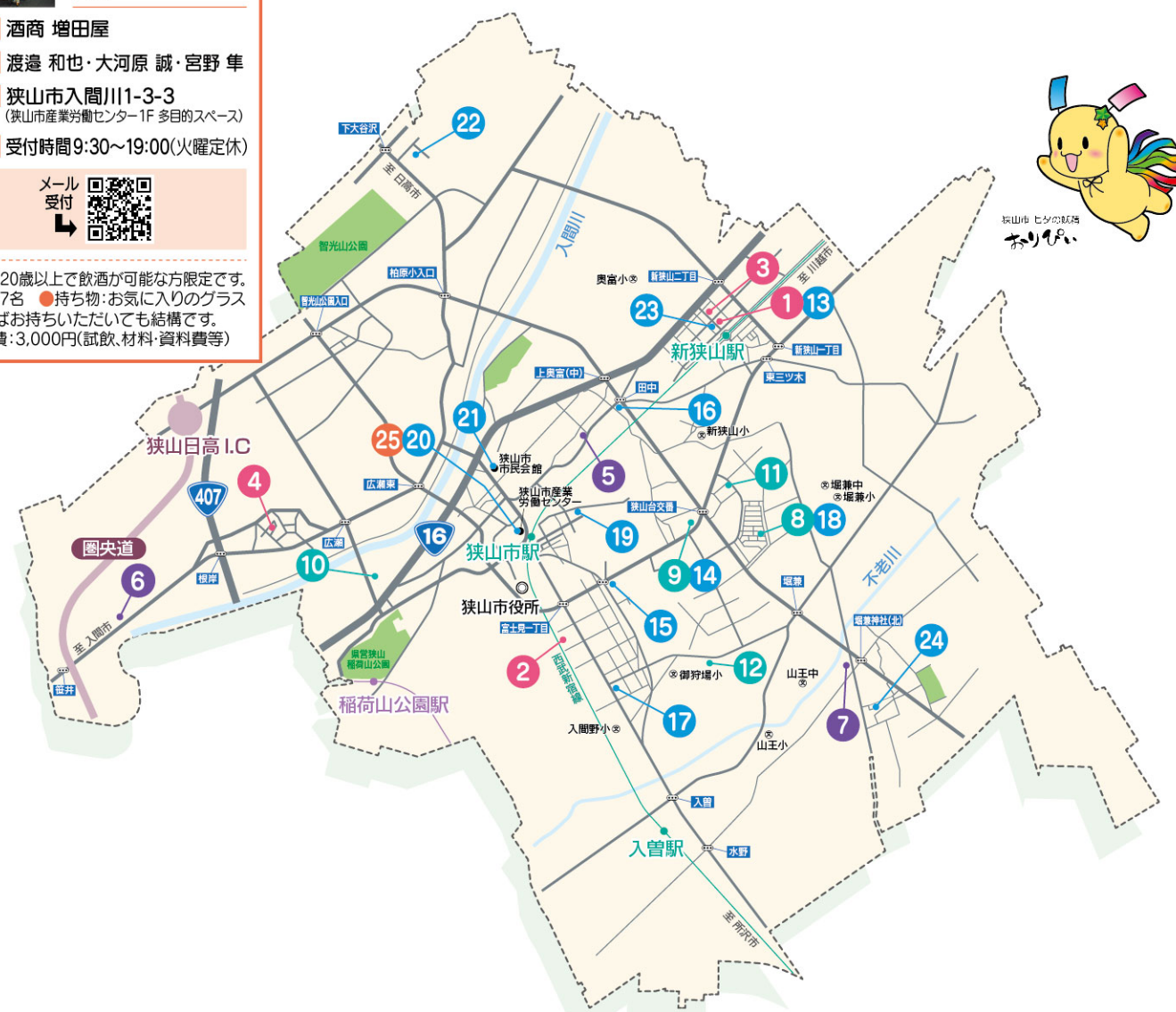
受付 受付時間9:30~19:00(火曜定休)

メール受付 

●対象:20歳以上で飲酒が可能な方限定です。
●定員:7名 ●持ち物:お気に入りのグラスがあればお持ちいただいても結構です。
●教材費:3,000円(試飲、材料、資料費等)

開催店MAP

開催店MAPと開催カレンダーの番号は共通です。
講座の詳細につきましては中面および裏表紙をご覧ください。



- …きれい ●…健康 ●…つくる ●…まなぶ ●…食べる
- コスメチックスタかはし ①
 - 狭山 de 雑穀ごはん ②
 - POLA ラ フォルトゥーナ店 ③
 - CP With 狭山水富サロン ④
 - 有限会社ミネ五十子印刷 ⑤
 - 有限会社築地自動車 (いちばハウス) ⑥
 - 株式会社たばる ⑦
 - ワタナベスタジオ ⑧⑬
 - アヲ&リステックアカソ 靴箱 (ソモカ) ⑨⑭
 - はりきゅう鶏の木接骨院 ⑩
 - 補聴器のラビット ⑪
 - ソプラティコ狭山 ⑫
 - 世界のたばこ・たかはし ⑬
 - でんきのワンス・ナカボ店 ⑮
 - 狭山ケーブルテレビ株式会社 ⑯
 - 浅田屋 ⑰
 - 一般社団法人教育の未来プロジェクト ⑱
 - 101 スプリングファクトリー ⑳
 - 株式会社小池塗装 ㉑
 - 坂本ピアノ教室 ㉒
 - 酒の田口 ㉓
 - 狭山火入れ伝説本舗 石田園 (Tea crafter's company ISHIDA-EN) ㉔
 - 酒商 増田屋 ㉕

開催カレンダー(10月)

1 日		17 火	③ ⑧ ⑮ ⑰
2 月	② ⑫	18 水	④ ⑩ ⑮ ⑱
3 火	① ⑮	19 木	
4 水	⑩ ⑮ ⑱ ⑳	20 金	⑨ ⑫ ⑲ ㉑
5 木	⑥ ⑪ ⑫ ⑰ ㉓	21 土	⑥ ⑦ ⑧ ⑩ ⑬ ⑭ ㉔
6 金	⑮	22 日	⑪
7 土	⑦ ⑨ ⑬ ⑳ ㉑	23 月	⑧
8 日	④	24 火	① ② ⑧ ⑮
9 月	③ ⑭	25 水	⑤ ⑮ ㉒
10 火	① ⑥ ⑮	26 木	⑪
11 水	⑪ ⑮ ⑰ ⑱ ㉒	27 金	③ ⑫
12 木	⑤ ⑮	28 土	⑧ ⑨ ⑩ ⑬ ⑭ ㉓
13 金	⑫	29 日	⑥ ㉔
14 土	⑩ ⑪ ⑬ ㉔	30 月	②
15 日		31 火	③ ⑮
16 月	⑧ ㉒		

第4回 得する街のゼミナール

狭山まちゼミ




まちゼミとは...?
「まちゼミ」とは、そのまちの企業やお店の人が講師となって、各専門分野の知識や情報、コツを無料で受講者(お客様)に講習する少人数制のゼミです。

受講者募集!
9月15日(金)~受付開始!
講座によっては受付開始日が異なりますので、各講座の詳細でご確認ください

申込・受講の流れ


- 1 講座を選ぶ**
このチラシまたは特設HPから参加したい講座を選んでください。
- 2 申し込む**
開催店へ **直接お電話** もしくは **QRコード** のリンク先よりお申し込みください。
＜電話の場合＞講座の開催店へ直接お電話で「まちゼミの申し込み」と伝え、お申し込みください。
＜電話以外の場合＞各講座のQRコードを読み込み、それぞれのお申し込み方法(メール・LINE・HPなど)に従ってください。
- 3 受講する**
申し込んだ講座の受講日に **直接開催会場** に行き、受講してください。

※各講座は定員になり次第、締め切りとなります。(先着順)
※受講対象者が限定されている講座もございます。
※申込の際に受講時の持ち物をご確認ください。

※中学生以下のお子様は保護者同伴でご受講ください。
※講座によっては、駐車場・駐輪場がない場合があります。各開催店にご確認ください。
※やむを得ず遅刻・欠席される場合は、講座開催店にご連絡ください。

※各講座の受付時間内にお申し込みください

(主催)狭山市産業労働センター(狭山商工会議所)
<https://www.sayama-sanrou.jp>
(後援)狭山市 狭山市観光協会

狭山まちゼミLINE公式アカウント 

友達登録していただければ、狭山まちゼミの情報をお届けいたします!

狭山まちゼミ特設サイト 

MAP 1 お肌の健康診断してみませんか?
10/ 3(火)10:30~12:00
10/ 3(火)13:00~15:00
10/10(火)10:30~12:00
10/10(火)13:00~15:00
10/24(火)10:30~12:00
10/24(火)13:00~15:00
最新機器を使って肌チェックお肌に合ったサンプル差し上げます。お土産つきです。
主催 コスメテックスたかはし
講師 柳岡 美奈
会場 狭山市新狭山2-8-4(自店)
TEL 04-2953-0809
受付時間 9:30~19:00(日曜定休)
対象:どなたでも
定員:午前2名、午後6名
持ち物:なし
教材費:648円(お土産代)

MAP 4 おはだのお手入れのキホンを知ろう
10/ 8(日)10:00~11:30
10/18(水)10:00~11:30
意外と知らないお肌のお手入れ方法をわかりやすく簡単に。そして、キレイになれる。そこで夫婦で参加しませんか?
主催 CP With 狭山水富サロン
講師 倉田 奈三
会場 狭山市広瀬2-29-18(自店)
受付 電話受付04-2003-7188
受付時間 10:00~17:00(不定休)
対象:どなたでも
定員:4名
持ち物:なし
教材費:0円

MAP 7 タイルクラフト
10/ 7(土)10:00~12:00
10/ 7(土)15:00~17:00
10/21(土)10:00~12:00
モザイクタイルで作る世界に一つだけのトレ(おぼん)作り
主催 株式会社たばる
講師 田原 佳典
会場 狭山市堀兼1673(自店)
受付 電話受付04-2950-1116
受付時間 9:00~19:00(水・祝日定休) ※日曜ご予約制
メール受付 HP受付
対象:どなたでも
定員:4名
持ち物:なし
教材費:500円(材料費)

MAP 10 刺さない鍼治療体験会
10/ 4(水)13:30~14:00
10/14(土)14:00~14:30
10/18(水)13:30~14:00
10/21(土)14:00~14:30
10/28(土)14:00~14:30
鍼治療には興味があるけど「痛そう」「怖い」などのイメージをお持ちの方も多いと思います。そんな方に「刺さない鍼治療」の紹介です。
主催 はりきゅう鶴の木接骨院
講師 岩下 淳一郎
会場 狭山市鶴ノ木4-41(自店)
受付 電話受付04-2900-9825
受付時間 8:30~19:00(日・祝日定休)
対象:18歳以上
定員:3名
持ち物:首周りの出しやすい服装
教材費:500円(材料費等)

MAP 13 手巻きたばこ講習会
10/ 7(土)10:00~18:00
10/14(土)10:00~18:00
10/21(土)10:00~18:00
10/28(土)10:00~18:00
店頭にて手巻きたばこの講習会開催。会費なしで、ご自分で巻いたタバコは無料で差し上げます。
主催 世界のたばこたかはし
講師 高橋 和昌
会場 狭山市新狭山2-8-4(自店)
受付 電話受付04-2953-0809
受付時間 9:30~19:00(日曜定休)
対象:20歳以上
定員:無し(当日自由参加)
持ち物:なし
教材費:0円

MAP 16 スマホ教室
10/12(木)10:00~11:00
10/12(木)13:30~14:30
10/12(木)15:00~16:00
スマートフォンの基本的な使い方を中心に、応用として乗換案内アプリを使って調べ方を学ぶことができます。初心者の方、大歓迎です!!
主催 狭山ケーブルテレビ株式会社
講師 澤口 佳歩
会場 狭山市狭山20-1(自店)
受付 電話受付04-2954-2200
受付時間 9:00~17:00(水曜定休)
対象:どなたでも
定員:4名
持ち物:ボールペン・メモ用紙
教材費:0円

MAP 19 思春期の子どもの心とこころを深掘りする。
10/ 6(金)10:00~11:30
10/ 6(金)14:00~15:00
10/20(金)18:00~19:30
思春期の子どもの特性を正しく学び、子どもにとってのホントの「学習」とは何かを考えます。キーワードは「夢」です。
主催 一般社団法人教育の未来プロジェクト
講師 井上 びん
会場 狭山市祇園46-41(自店)
受付 電話受付090-3471-0593
受付時間 9:00~20:00(土・日曜定休)
メール受付
対象:どなたでも
定員:5名
持ち物:筆記用具
教材費:500円(テキスト代)

MAP 22 グランドピアノに触れてみよう
10/11(水)10:00~11:00 ※未経験者
10/16(月)10:00~11:00 ※経験者
10/25(水)10:00~11:00 ※未経験者
ピアノに興味がある方、子供の頃習っていたけれども一度挑戦したい方、音符が読めなくても大丈夫!グランドピアノを弾いてみましょう。
主催 坂本ピアノ教室
講師 坂本 孝子
会場 狭山市柏原717-4(自店)
受付 電話受付04-2952-5769
受付時間 13:00~15:00(日曜定休)
メール受付
対象:女性限定
定員:各日3名
持ち物:楽譜がある方はお持ちください
教材費:0円

MAP 2 ダイエットに! 雑穀甘酒スイーツを食べよう
10/ 2(月)14:00~15:30
10/24(火)14:00~15:30
10/30(月)14:00~15:30
雑穀甘酒を毎日食べていると、便秘解消、お肌ツツツ、身体ポカポカ 気がついたら、お腹の周りもスッキリ! 雑穀甘酒の世界を探してみよう!
主催 狭山de雑穀ごはん
講師 坂野 純子
会場 狭山市富士見2-2-8-604(自店)
受付 受付時間9:00~17:00(不定休)
メール受付 LINE受付
対象:女性限定
定員:5名
持ち物:筆記用具 ワクワクの実験
教材費:500円(材料費)

MAP 5 オリジナルトートバッグの作成
10/12(木)10:00~11:00
10/25(木)15:00~16:00
自分の描いたイラストで、世界に一つだけのオリジナルトートバッグを作ってみよう!
主催 有限会社ミネ五十子印刷
講師 戸口&新庄
会場 狭山市狭山12-19(自店)
受付 受付時間 10:00~15:00 (土・日・祝日定休)
申し込みフォーム
対象:どなたでも
定員:2名
持ち物:無し
教材費:0円

MAP 8 初心者向け!ヨガで運動不足を解消しよう
10/16(月)11:10~12:10
10/17(火)08:00~09:00
10/21(土)10:10~11:10
10/23(月)11:10~12:10
10/24(火)08:00~09:00
10/28(土)10:10~11:10
【注目】腰痛・肩こり・足がつる!それ運動不足原因かも! ヨガで運動不足解消しよう!ハード過ぎず! 簡単にできる簡単なヨガを教えます!
主催 ワタナベスタジオ
講師 渡部幸またはスタッフ
会場 狭山市狭山台2-16-19(自店)
受付 電話受付04-2959-5548
受付時間 12:00~19:00(不定休)
メール受付 HP受付
対象:どなたでも
定員:各回4名
持ち物:ヨガマット又はバスタオル・動きやすい服装・飲み物
教材費:0円

MAP 11 聞き取りだけじゃない? 知れば得る健康法
10/ 5(木)14:00~16:00
10/11(水)15:00~17:00
10/14(土)15:00~17:00
10/22(日)14:00~16:00
10/26(木)14:00~16:00
音は聞こえるけど、意味がわからない。という事ありませんか? 認定補聴器技能者が詳しくお話しします。
主催 補聴器のラビット
講師 三井 珠真巳
会場 狭山市狭山台1-18-11(自店)
受付 電話受付04-2001-9144
受付時間 10:00~17:00(水・日・祝日定休)
メール受付 HP受付
対象:どなたでも
定員:5名
持ち物:なし
教材費:0円

MAP 14 初めてのヘッドスパ&お顔のツボ講座
10/ 9(月)11:00~12:30
10/21(土)11:00~12:30
10/28(土)11:00~12:30
アーユルヴェーダのトリックを使ったヘッドスパとアロマオイルでお顔のツボを学びながら、ご自分もリフレッシュ出来る講座です。
主催 アロマ&ホリスティックケアサロン 草木香(ソウモッカ)
講師 角田 和世
会場 狭山市中央2-49-4 F-step 201号(自店)
受付 電話受付050-3696-2727
受付時間 10:30~18:00(日・月曜定休)
メール受付 HP受付
対象:どなたでも
定員:4名
持ち物:筆記用具:タオル
教材費:500円(材料費)

MAP 17 阿波踊りの道具に触れてみよう
10/ 5(木)14:00~15:00
10/11(水)14:00~15:00
10/17(火)14:00~15:00
阿波踊りの歴史や、各地の阿波踊りの話。踊りや囃り物(楽器)など、阿波踊りに関する諸々のお話。本物の阿波踊りの道具に触れてみよう。
主催 株式会社浅田屋
講師 井花 伸浩
会場 狭山市富士見2-22-35(自店)
受付 電話受付04-2958-1131
受付時間 8:00~18:00(日・祝日定休)
対象:どなたでも
定員:5名
持ち物:なし
教材費:0円

MAP 20 エコ生活と「防災井戸」
10/ 7(土)14:00~15:30
10/ 7(土)16:00~17:30
10/29(日)14:00~15:30
10/29(日)16:00~17:30
大震災以来、地域の防災井戸がみなおさされておられ、井戸水の常時・非常時の有効な使い道や事例を紹介します。
主催 101スプリングファクトリー
講師 玉川 雅仁
会場 狭山市入間川1-3-3 (狭山市産業労働センター1F 多目的スペース)
受付 電話受付04-2953-5550
受付時間 9:00~19:00(日曜定休)
メール受付 HP受付
対象:どなたでも
定員:7名程度
持ち物:なし
教材費:0円

MAP 23 日本酒を学ぶ、飲む、体験する
10/ 5(木)19:00~20:30
10/28(土)19:00~20:00
日本酒の基礎知識を狭山の酒「里平」をきき酒しながら蔵元杜氏がお伝えします。後日の酒造り体験も参加できます。
主催 酒の田口
講師 田口 博章
会場 狭山市新狭山2-9-14(自店)
受付 電話受付04-2953-1729
受付時間 13:00~17:00(日・月曜定休)
メール受付
対象:原則成人(未成年の方は酒造り体験のみで飲酒はできません)
定員:7名
持ち物:なし
教材費:0円

MAP 3 まわりより若く見たい! 肌のお手入れ体験
10/ 9(月)14:00~15:30
10/17(火)10:30~12:00
10/27(金)10:30~12:00
10/31(火)10:30~12:00
肌が気になるけど何から始めて良いのか分からない! まわりより心も肌も体も若く見たい! 若く見たい! 若く見たい! 方遊びたい! 方遊びたい! 方遊びたい!
主催 POLA ラ フォルトーナ店
講師 日野 七重
会場 狭山市新狭山2-6-66 カクハビルディング101(自店)
受付 電話受付04-2900-2220
受付時間 10:00~17:00(日・祝日定休)
メール受付
対象:18歳以上
定員:3名
持ち物:なし
教材費:0円

MAP 6 あなただけのアロマストーンを作ろう!
10/ 5(木)19:30~21:00
10/10(火)19:30~21:00
10/21(土)19:30~21:00
10/29(日)13:30~15:00
好きな型、色、アロマを選んであなただけの幸せなアロマストーンを作ります。匂いが気になる所に置いたり、インテアとしても楽しめます。
主催 有限会社築地自動車(いちばハウス)
講師 築地 美千代
会場 狭山市笹井2999-2(自店)
受付 電話受付090-7731-9728
受付時間 10:00~18:00(日・祝日定休)
メール受付
対象:どなたでも
定員:4名
持ち物:なし
教材費:500円(石膏・エッセンシャルオイル)

MAP 9 初めてのホリスティック&セルフケア講座
10/ 7(土)14:00~15:30
10/20(金)11:00~12:30
10/28(土)14:00~15:30
身近にあるハーブや野草、スパイスで身体の内側から元気にキレイへ導くホリスティックな健康法をお教えいたします。
主催 アロマ&ホリスティックケアサロン 草木香(ソウモッカ)
講師 角田 和世
会場 狭山市中央2-49-4 F-step 201号(自店)
受付 電話受付050-3696-2727
受付時間 10:30~18:00(日・月曜定休)
メール受付 HP受付
対象:どなたでも
定員:4名
持ち物:筆記用具
教材費:500円(材料費、テキスト)

MAP 12 気持ちの良い汗を! 健康体操&入門エアロ
10/ 2(月)09:15~10:00
10/ 5(木)09:15~10:00
10/13(金)09:00~10:00
10/20(金)09:00~10:00
10/27(金)09:00~10:00
月・木曜日はラジオ体操・タオル体操・昇降運動など、気持ちの良い汗をかきましょう! 金曜日は入門エアロビクス! 初めての方も大歓迎です!
主催 ソプラテコ狭山
講師 清美 & 宮崎 生良
会場 狭山市北入 曾695-1(自店)
受付 電話受付04-2950-7705
受付時間 9:00~17:00(土・日・祝日定休)
メール受付
対象:どなたでも
定員:10名
持ち物:室内履き(運動靴)・タオル・飲み物
教材費:0円

MAP 15 簡単なスマホ講座
10/ 3(火)・4(水)
10(火)・11(水)
17(火)・18(水)
24(火)・25(水)
31(火)
10:00~11:00
スマホの使い方、ちょっと解らない事などありませんか? 一緒に使い方の勉強しましょう。
主催 でんきのワンス・ナカクボ店
講師 村田 薫
会場 狭山市中央4-2-2(自店)
受付 電話受付04-2958-6668
受付時間 9:00~20:00(水曜定休)
対象:どなたでも
定員:1名
持ち物:お使いのスマホ
教材費:0円

MAP 18 ヒップホップダンス! 楽しく踊ろう!
10/ 4(水)17:30~18:30
10/11(水)17:30~18:30
10/18(水)17:30~18:30
キッズダンス! カッコよく踊ってみたい音楽に合わせて楽しく体を動かそう! ヒップホップダンスの基礎から丁寧に教えます! 初心者も大歓迎
主催 ワタナベスタジオ
講師 渡部 広重
会場 狭山市狭山台2-16-19(自店)
受付 電話受付04-2959-5548
受付時間 12:00~19:00(不定休)
メール受付 HP受付
対象:小学生低学年
定員:6名
持ち物:ダンスシューズ・タオル・水筒
教材費:0円

MAP 21 失敗しない為の塗り替えセミナー
10/ 7(土)10:00~11:00
10/ 7(土)13:00~14:00
10/20(金)10:00~11:00
10/20(金)13:00~14:00
外装劣化診断士、1級技能士代表が塗り替え時期、業者の選び方、塗料の種類、見積りのポイント等、塗り替えの基礎知識を簡潔にご説明致します。
主催 株式会社小池塗装
講師 小池 優太
会場 狭山市入間川2-33-1 (狭山市市民会館)
受付 電話受付0120-13-1152
受付時間 8:00~19:00(日曜定休)
対象:どなたでも
定員:10名
持ち物:なし
教材費:0円

MAP 24 Japanese Tea Story
10/14(土)10:00~12:00
10/21(土)10:00~12:00
Do you know difference between MATCHA and SENCHA? Let's learn about the history and present situation with our special TEAs.
主催 狭山火入れ伝説本舗 石田園 (Tea crafter's company ISHIDA-EN)
講師 石田 陽一郎
会場 狭山市堀兼2219-1-1(自店)
受付 電話受付04-2959-2677
受付時間 9:00~18:00(日曜定休)
対象:Foreigners welcome
定員:5名
持ち物:none
教材費:3,000円 Tea(Special MATCHA and SENCHA)